

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

Отв. по к.с.б. Куд

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

ШТАМП
Западный административный округ г. Москвы
Общество с ограниченной ответственностью
«Верона»

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
19 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,86 р.
Завтрак с 1-4 кл. СД-БР						
Каша пшениная молочная						
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшениная молочная , Масло сливочное	
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Апельсин						
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		141,13 р.
Обед с 1-4 кл. СД-БР						
Салат Мозаика						
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
Суп картофельный с рыбой						
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой	
Бефстроганов						
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	
Изделия макаронные отварные						
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные , Масло сливочное	
Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте						
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,34 р.
Завтрак с 5-11 кл. СД-БР						
Каша пшениная молочная						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшениная молочная , Масло сливочное	
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Апельсин						
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		167,86 р.
Обед с 5-11 кл. СД-БР						
Салат Мозаика						
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
Суп картофельный с рыбой						
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
Бефстроганов						
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
Изделия макаронные отварные						
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные , Масло сливочное	
Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте						
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством